

**15 Οκτωβρίου**  
**Παγκόσμια Ημέρα Πλύσιματος Χεριών**



Ως Νοσοκομειακοί Φαρμακοποιοί και μέλη της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων αναγνωρίζουμε ότι το Πλύσιμο των Χεριών αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα μέτρα πρόληψης διασποράς μικροβίων και ιών, τόσο στο νοσοκομειακό περιβάλλον, αλλά και στην κοινότητα.

Σε αυτά τα παθογόνα συμπεριλαμβάνεται και ο νέος κορωνοϊός SARS-CoV 2. Περισσότερο από ποτέ, το Πλύσιμο των Χεριών αποτελεί κομμάτι στην καθημερινότητάς, όχι μόνο των επαγγελματιών υγείας, αλλά και των πολιτών. Είναι λοιπόν βασικό όπλο αντιμετώπισης της πανδημίας από το νέο κορωνοϊό.

Μια καθημερινή και απλή δραστηριότητα, που σώζει ζωές, κυρίως στον Τρίτο Κόσμο. Σύμφωνα με έρευνες, το πλύσιμο των χεριών με σαπούνι μειώνει κατά 50% τις πιθανότητες να προσβληθεί κάποιος από μολυσματικές ασθένειες, που στις φτωχές χώρες του πλανήτη είναι συχνά θανατηφόρες.

Το Πλύσιμο των Χεριών είναι αποτελεσματικό όταν εφαρμόζεται **την κατάλληλη στιγμή, με τη σωστή μέθοδο και τεχνική** ιδιαίτερα σε υγειονομικούς χώρους. Κάθε φορά που το εφαρμόζουμε προστατεύουμε τον εαυτό μας και τους γύρω μας από την μετάδοση του νέου κορωνοϊού (και όχι μόνο) και περιορίζουμε τον αριθμό των συνανθρώπων μας που θα νοσήσουν και μάλιστα κάποιοι από αυτούς πολύ σοβαρά. Σε συνδυασμό και με τα υπόλοιπα μέτρα πρόληψης περιορισμού του ιού, αποτελεί την ασπίδα προστασίας για πολίτες, επαγγελματίες υγείας και ασθενείς.

**Ας υιοθετήσουμε το Πλύσιμο των Χεριών στην καθημερινότητά μας** μεταδίδοντας το μήνυμα στα μέλη της οικογένειάς μας, σε μαθητές, γονείς και επαγγελματίες σε κάθε εργασιακό χώρο, ώστε να συμβάλουμε όλοι στην προσπάθεια να προστατεύσουμε την κοινωνία από την εξάπλωση του νέου ιού.

